

**ПРИНЯТО:**

педагогический совет  
МДОУ «Детский сад № 2  
«Колокольчик»  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ  
МДОУ «Детский сад № 2 «Колокольчик»  
Э.Э. Фильберт  
Приказ № 85 от 30.08.2024г.

**Режим дня**  
**в группе детей от 1,5 до 3 лет**  
(Режим составлен с учетом СанПиН1.2.3685-21, ФОП ДО)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
	9.30-9.40
	9.50-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на участке, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 18.00

**ПРИНЯТО:**

педагогический совет  
МДОУ «Детский сад № 2  
«Колокольчик»  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ  
МДОУ «Детский сад № 2 «Колокольчик»  
Э.Э. Фильберт \_\_\_\_\_  
Приказ № 85 от 30.08.2024г.

**Режим дня****в дошкольных группах**

(Режим составлен с учетом СанПиН1.2.3685-21, ФООП ДО)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00